

МЕНЮ на 08.07.2024 понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	200	292,3
Сыр (порциями)	15	36,33
Масло (порциями)	10	74,9
Батон	30	45,01
Хлеб пшеничный	25/55	20,31/55,66
Хлеб ржаной	20/40	21,24/42,35
Какао с молоком	200	154,25
ОБЕД		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Суп картофельный с бобовыми	200/250	79,16/98,81
Птица запеченная	90/100	234,15/260,14
Рис припущенный	150/200	286,08/
Компот из смеси сухофруктов	200	113,80
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
ПОЛДНИК		
Молоко	200	147,76
Фрукты	1 шт	198,90
Булочка в ассортименте	85	189,10
УЖИН		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Бефстроганов из говядины	90/100	182,62/188,7
Макаронные изделия отварные	200	77,26
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	44,40
Сок фруктовый или напиток	200	77,26/59,46
ЛЕГКИЙ УЖИН		
Кисломолочный напиток	200	153,00
Кондитерское изделие	1 шт	167,64/292,8
Итого за день:		2890,23/3039,89

Зав. производством _____

Калькулятор _____